



רמב"ם
הקרית הרפואית
לכריאות האדם

דמיון מודרך

סדנה במחלקה ההמטולוגית

להרגיש טוב יותר ולקבל כלים מעשיים להתמודדות עם המחלה והטיפולים

הסדנה תיערך בימים שלישי וחמישי בשעה 10:30

שרון נאווי מנחה מוסמכת בדמיון מודרך MASTER NLP

בסדנה נלמד:

חיבור לחוסן
הפנימי
של הגוף

חשיבה
חיובית
והעצמה
אישית

טכניקות
נשימה
המסייעות להרגעה
ולהפחתת
חרדות וכאב

שלווה
ורגיעה

תחושת בטחון
ושליטה בחוסר
וודאות

הסדנה ללא עלות



רוש מושיטה יד

מובילת פרויקט "רוש מושיטה יד"



באדיבות חברת

www.roche-moshita-yad.co.il