

סדנת יוגה צחוק ♥ Laughter yoga

מנהל מחלקה: פרופ' רפאל קטן, הצוות הסיעודי: מנהלת סיעוד: שרה בן עמי
 אחות אחראית אשפוז יום: ג'סיקה לבנה, מנחה: רותי חי
 אשפוז יום אונקולוגיה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

תיאור הפעילות

זו השנה הרביעית בה מתקיימת אחת לשבועיים במכון האונקולוגי בתל השומר סדנת צחוק בהנחיית רותי חי במסגרת פרויקט "רוש מושיטה יד" ובליווי צמוד של הצוות הסיעודי. בשל החיבור המיוחד לצחוק ולשמחה אשר מציעה הפעילות, הפכה הסדנא לחלק בלתי נפרד מהפעילות המוצעת לחולים במרכז הסרטן אשר מגיעים במהלך השבוע לקבל את הטיפולים. יפה ומרגש לראות כיצד אנשים המתמודדים עם קשיי המחלה הרבים, לומדים להתחבר לצחוק ולגלות את יתרונותיו הרבים ותרומתו להתמודדות זו. המיוחד בסדנא הוא שהיא מורכבת ממטופלים המגיעים באופן קבוע לצד מטופלים שזוהי להם הפעם הראשונה והמשותף לכל המשתתפים הוא שהם מופתעים לגלות את עצמם צוחקים צחוק מתגלגל ללא שום סיבה. המשתתפים מדווחים על שחרור והקלה שבאים בזכות הפעילות ועל כך שהצחוק פותח את הלב והנפש לתחושות שמחות אשר כה דרושות למטופלים.



פרופ' רפאל קטן
 מנהל המחלקה



שרה בן עמי
 מנהלת הסיעוד

"הצחוק משחרר אותי ומביא אותי לראות ולקבל את העולם כהפנה וכאהבה.
 תודה רבה!"

"The laughter liberates me and helps me accept the world
 with love and understanding"

סדנת מספרת סיפורים ♥ Storytelling

מנהל מחלקה: פרופ' רפאל קטן, הצוות הסיעודי: מנהלת סיעוד: שרה בן עמי
 אחות אחראית מכון קרינה: רותי אלקיים, מנחה: אביב גרשור
 מכון הקרינה במרכז הסרטן, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

תיאור הפעילות

מאז ומתמיד אנשים אוהבים להקשיב לסיפורים. בעזרת הסיפורים אנשים חוזרים למקומות אוהבים ונעימים. זו השנה השלישית בה מתקיימת פעילות מיוחדת, מידי שבועיים, זו במכון הקרינה במרכז הסרטן בתל השומר. הסדנא היא למעשה מופע סיפורים המועברים באופן מקורי ומיוחד ע"י אביב גרשור, בעת ההמתנה לטיפול. הסיפורים מותאמים לבאי המפגש ומותאמים לעבודה עם חולים אונקולוגיים. מתוך כך שזורים בהם מסרים חיוביים ומרפאים וכן מסרים של חיזוק עצמי ותפיסת העולם של החולה. תגובות החולים המשתתפים בסדנא עשויות להיות סקרנות ועניין, התפרצויות צחוק והבעת הזדהות עמוקה עם הסיפור וכן חומר למחשבה אותו ייקחו המטופלים גם לאחר הטיפול.



"הסיפור הביא אותי לעולמות אחרים, ראיתי טוהר חולה זה לא רק חימום.
 תודה רבה!"

"The story took me to another world"