

למרביתנו זו הנאה, בשבילן זה גלגל הצלה

פעילות גופנית למטופלות גינקו-אונקולוגיות

For most of us it is enjoyable, but for them it's a life saver

Sport for gynecological cancer patients

מנהל היחידה: ד"ר אמנון עמית, אחות ראש צוות היחידה: הילו מזל
אחראית מחלקת נשים: בלטיטר טניה, מדריך: עמית עדי
צוות יחידה גינקואונקולוגית, הקריה הרפואית לבריאות האדם, רמב"ם, חיפה



תיאור הפעילות



ד"ר אמנון עמית
מנהל היחידה

במחצית השנה האחרונה, מתקיים פרויקט חשוב ביחידה הגינקו-אונקולוגית: דווקא במקום המסמל לרבים כאב וחולי, יאוש וסבל, מתקיים פרויקט של פעילות גופנית. מטרת הפרוייקט היא לפתח מודעות לחשיבות הפעילות הגופנית בזמן קבלת הטיפולים הכימותרפיים. פעילות זו משפרת את מצב הרוח, מעוררת וממריצה ושומרת על מסת השריר והעצם שנפגעו בעקבות הטיפולים. פעילות זו שגם מגינה על הלב ומשפרת את דימוי הגוף, דורשת השקעה של זמן קצר בלבד. לפעילות הגופנית, בניגוד לטיפול התרופתי, אין כלל תופעות לוואי. היא מתקיימת פעם בשבוע, ובפיקוח צמוד של מאמן כושר והצוות הרפואי, הדואגים לדרכן ולעודד את המטופלות. בנוסף לכך, למטופלות ניתנת האפשרות להתייעץ ולקבל הדרכה נוספת גם דרך הדואר האלקטרוני.

"ספורט זורם לי אהרזיש הרבה יותר טוב, ספורט זורם לי לחייך"

"Sport makes me feel much better, sport makes me smile"