

# דימיון מודרך

## Guided Imagery

מנהלת המכון האונקולוגי: ד"ר בן ברוך, אחות אחראית: לידיה ברזנבורג  
 עובדת סוציאלית: גניה כהן, הסדנא מועברת ע"י: ד"ר דליה רזניצקי  
 מכון האונקולוגי, מרכז רפואי קפלן, רחובות



### תיאור הפעילות

סדנת הדימיון המודרך מתקיימת זו שנה שישית, אחת לשבועיים במכונינו. סביב פעילות הדימיון המודרך התגבשה קבוצה של ותיקים וחדשים, חולים שכבר סיימו טיפול וחולים שמתחילים, משתתפים ועוברים יחד חוויה קבוצתית משמעותית ומגבשת. המטופלים רוכשים כלים בדימיון מודרך ומדיטציה, מתמידים ומרחיבים את ארגז הכלים שלהם להתמודדות טובה יותר ב-well being של החיים.

"הסדנא מאד מחלקת את הקשר עם המטופלות בזמנת אהרסיה שחסרה לי. אני מקווה אלמוד הרשייה אסחות אסכול" "

"יש שנה שאיטית שאני משתתפת. הסדנא מתנהלת בקבוצה הדדית, בסתירות והכנה אלו משתתפת. המדריכה פתורה אטאלות ונותנת תשובה מוצלח מאד" "

"אני חושבת שחברת חוט קוטה נקטה נפלאן שכלותם נחמאת בסדנא אמת אסכוליים עם המנהיגה הנהדרת דליה רזניצקי. השביעות תורמות לי הרבה. השביעות מקודדות ונותנות את הלוים להתמודד עם המצב" "

"I think that Roche is doing a wonderful thing and thanks to them I take part in the workshop once every two weeks with the wonderful moderator Dalia Raznitsky. The sessions have a big contribution for me. They encourage and provide the practical tools to cope with the situation"



לידיה ברזנבורג  
אחות אחראית

גניה כהן  
עובדת סוציאלית

ד"ר נועה בן ברוך  
מנהלת המכון