

פילאטיס

Pilates for Hematological Patients

מנהלת מחלקה: פרופ' דינה בן יהודה, אחות אחראית: גיטה דרור
מחלקת אשפוז יום המטולוגי, מרכז הרפואי הדסה עין כרם, ירושלים



תיאור הפעילות



גיטה דרור
אחות אחראית



פרופ' דינה בן יהודה
מנהלת מחלקה

שיטת הפילאטיס מגבירה אצל המטופלים את המודעות לגופם ועוזרת להביא לתפקוד אחיד של גוף ונפש.
באשפוז יום המטולוגי הדסה עין כרם מתקיימת אחת לשבוע פעילות פילאטיס ע"י המנחה חנה סדן. בפעילות משתתפים מטופלים המקבלים טיפול כימותרפי באותו יום ביחידה.
הפעילות קבוצתית, מלווה בציוד מגוון, כדורים, גלילים ועוד.
מטרת הפעילות היא לסייע לחולים להתמודד עם הטיפול הקשה, ולהנעים את השהות ביחידה, ע"י קבלת יחס אישי מהמדריכה.
בנוסף הפעילות מאפשרת להפיג מתחים להוות אמצעי נוסף לאינטראקציה בין המטופלים, ומתן חיזוק נפשי לאנשים המתמודדים יום יום עם מחלתם.
המטופלים מדווחים עד כמה הפעילות משפרת את הרגשתם, מסיחה את דעתם מהטיפול ויוצרת חברויות בין המשתתפים.

"הפעילות מחממת את הלב, ומקלה חיזוק על הפנים בימי טיפול שונים ואיפסו"

"The pilates activity warmed the heart and brought a smile to my face"

