

שיפור מצבם הנפשי של החולים באמצעות פילאטיס

Improvement of the Emotional State of the Patients by Pilates

מנהלת המכון ההמטולוגי: ד"ר מרים קוויט , אח אחראי מכון המטולוגי: סלים חביב אללה
 מדריכת פילאטיס: ליליאן אטקין
 מרפאה המטולוגית, מרכז רפואי כרמל, חיפה



תיאור הפעילות



ד"ר מרים קוויט
 מנהלת המכון
 ההמטולוגי

למרפאה ההמטולוגית במרכז הרפואי כרמל מגיעים חולי סרטן מרחבי הצפון. מצבם של חולים אלו - הן הפיזי והן הרפואי - קשה. החולים מקבלים במרפאה טיפולים כימיים וטיפולים נוספים. צוות המכון ההמטולוגי החליט לתת מענה לחולים אלו ופיתח סדנת פילאטיס חדשה וייחודית המשפרת את מצבם הגופני והמנטאלי של החולים. הפעילות מתקיימת אחת לשבוע בהדרכת מדריכה המתמחה בפילאטיס. המדריכה מפעילה את החולים בתוך המרפאה עצמה בעת קבלת העירוניים והטיפולים, והצוות כולו, רופאים ואחיות נוכח. פעילות הפילאטיס הייחודית, שפותחה במיוחד לחולי סרטן, מאפשרת לחולים להפעיל את השרירים ומביאה לחיזוקם. פעילות זו חשובה ביותר לחולים השוכבים שעות בעת הטיפולים בלי לזוז. כמו כן, מביא הטיפול לשיפור במצב המנטאלי, מחזק את הביטחון העצמי, והשליטה בגוף עולה. הצוות מציין בסיפוק רב כי לאחר הפעילות מצב רוחם של החולים משתפר ללא היכר. הם מתחילים להזיז את הגוף וחיוכים נראים מכל עבר.

