

פלדנקרייז - הערך המוסף לחולי סרטן

Feldenkrais - the added value for cancer patients

מנהל המכון האונקולוגי: פרופ' סלע אבישי, אחות אחראית: פנינה גבע
 מנחה: סיגלית מנור
 מחלקה אונקולוגית, מרכז רפואי אסף הרופא, צריפין



תיאור הפעילות



פנינה גבע
 אחות אחראית



פרופ' סלע אבישי
 מנהל המחלקה
 האונקולוגית

מחלת הסרטן וההתמודדות עימה מחדדת לא פעם את הפער בין מצב הגוף לכוחות הנפש. שיעור הפלדנקרייז ניתן פעם בשבוע למספר מטופלים כאשר כל שיעור ניתן באופן אישי ומתייחס לצרכים הספציפיים של המטופל. בתחילת השיעור מתקיים דיאלוג מילולי בו המטופל ממקד את תחושותיו ובכך הופך לשותף בתהליך, כמו כן מתאפשרת התייחסות ספציפית לצרכים האישיים שעולים.

הפניית תשומת הלב של המטופל למתהווה בגופו, מרחיבה את מודעותו, מחברת אותו לתהליכי השינוי ויוצרת הדהוד לתוכן התנועתי והרגשי. השיעור מרגיע מאוד את המטופל ומאפשר לו לשתף פעולה עם הצוות הרפואי. האפשרות לחוש שינוי המתפרש כחוויה חיובית, פרוגרסיבית, במצב גופני שנתפס כסטאטי, יוצרת הקלה בתחושת הכאב ומחזירה את המסוגלות והאמון בגוף. כל אלה, יוצרים לאורך זמן, איכות חיים טובה יותר ויכולת תפקודית טובה יותר המעצימות את כוחות הנפש.

"הטיפול בסלדנקרייז אינו תומך נפשית, אלא נותן, הייתה לי המשאה תנועתית כיד ודרך הסלדנקרייז אמדתי תרגילים שסייעו לי להתגבר על המשאה. תודה על הכל"

"The feldenkrais treatment is personalized and supports me mentally"