

פשטות

בשנים האחרונות השתרשה במחזותינו הנטייה לזהות בפשטות מידה לא מבוטלת של פשטנות ואפילו זילות או שטחיות. המורכב והמסובך, שלא לומר המתסובך, הפך להיות מושא נפשם של האינטלקטואלים החדשים, אלו שציניות היא שפתם הראשונה ושפת הז'רגון היא תחפושתם, שלרוב יש לומר, מעיקה. פשוט הפך לקללה.

פגשתי במהלך השנים מאות אנשים נהדרים, אותנטיים ופשוטים המתביישים בעצם היותם, עד כדי צורך בלתי נשלט לעשות כל מאמץ, גם אם מגוחך, להיראות מורכבים ולהישמע מסובכים.

ניתן למצוא את התרבות הזו גם בדיונים ארגוניים, כאשר יושבים באי פגישה ומשתדלים בכל כוחם להישמע חכמים, לצטט ציטוטים ולהתעלות בכל דרך על חברי הקבוצה האחרים. ניתן לראות זאת באופן בולט בהתחלות של מערכות יחסים, כאשר פנייה פשוטה וגילויי רגש אותנטיים נתפסים כחולשה או חוסר יכולת.

פעמים רבות אנו מוצאים עצמנו מקשיבים להרצאות בנושאים שונים או נאומים של נבחר ציבור, שחצי מהמשפטים אינם בהירים, עד כדי כך שנדמה כי נכתבו בשפה אחרת בכלל. גם כן, בשיחות "ברנז'איות" או בפורומים השונים באינטרנט, המקובל הפך להיות זה הציני והמסובך מכולם.

המחירים הם עצומים. ככל שאדם טורח להתרחק ממה שפשוט, כך מתרחק הוא ממי שהוא. לעולם "זה מרגיש לי מצוין" יישמע טוב יותר ומאפשר יותר מ"יש סיכוי שכנראה, בכל זאת ולמרות הכל, יש משהו בדברך"...

לחשוב פשוט, לתקשר פשוט או להביע את רגשותינו, זו הדרך הבטוחה ביותר להיות קרובים לעצמינו ולמטרתנו.

אז איך עושים?

1. צרו ערנות וזהו מקומות או מערכות יחסים בהם אתם נוטים להשתמש במסרים מורכבים או ציניים מתחכמים ללא צורך.
2. זהו או נסו לנתח מה מקור האיום או חוסר הביטחון שאתם חווים במערכת יחסים זאת.
3. נסו ליצור בדיעבד מסר חלופי, פשוט ונוח עבורכם המבטא ביטחון פשוט במי שאתם.

אלון קוטב, מאמן בכיר, תות תקשורת ותוצאות בע"מ

טיפ מתוך "סדנת אימון" במסגרת פרויקט "רוש מושיטה יד"